



Association des Rythmes Du Tao

Renseignements généraux 2022-2023

Rentrée lundi 26 septembre 2022

LES PROFESSEURS

Professeurs Tai Chi Chuan : Jacqueline AZUAR, Fabienne DARET, Michelle SOUILLET-DESERT

Professeur Qi Gong : Fabienne DARET

COURS HEBDOMADAIRES TAI CHI CHUAN

Les cours sont tous niveaux, avec possibilité de suivre un ou plusieurs cours.

Lundi soir : de 19h à 20h30 et jusqu'à 21h00 pour approfondissement

Professeur : Jacqueline AZUAR

Salle des fêtes Pont Rouge - Rue Rochefort - Claix.

Mardi matin : de 9h30 à 11h00 et jusqu'à 11h30 pour approfondissement

Professeur : Michelle SOUILLET-DESERT

Salle L'Escale - Place Couëtoux - Pont de Claix.

Jeudi soir : de 19h00 à 20h30 – Pratique du TungJia (formes lente et rapide, solo, applications)

Professeur : Fabienne DARET

Salle gymnique de l'école Jean Moulin - rue de la Fraternité - Pont de Claix.

Vendredi matin : de 9h30 à 11h00 et jusqu'à 11h30 pour approfondissement

Professeur : Michelle SOUILLET-DESERT

Salle L'Escale - Place Couëtoux - Pont de Claix.

de 12h00 à 13h15 – Pratique sur la posture et Tai Chi Chuan

Professeur : Jacqueline AZUAR

Salle Pont Rouge – Rue de Rochefort - Claix.

COURS HEBDOMADAIRE QI GONG (ZHI NENG QI GONG)

Jeudi soir : de 18h00 à 19h00

Professeur : Fabienne DARET

Salle gymnique de l'école Jean Moulin - rue de la Fraternité - Pont de Claix.

ATELIERS - STAGES

- **Tai Chi Chuan** : samedi 22/10/2022 de 14h30 à 18h15,
- **Stage Tai Chi Chuan avec Rassamy Rodsphon** du 18 novembre 2022 au soir au dimanche 20 novembre 2022,
- **Ateliers sur le thème « juste tension »** les samedis 7 et 14 janvier 2023,
- **Qi Gong** le samedi 25 février 2022 de 14h30 à 17h30
- **Ateliers Sabre** : Samedis 04 mars 2023, 11/03/2023, 25 mars 2023, dernière date à déterminer
- **Stage ARDT** du 29 avril 2023 au 1^{er} mai 2023
- **Journée Qi Gong à l'extérieur pour les élèves de Qi Gong** : date à déterminer (3^{ème} trimestre 2023)

DIVERS

- **Forums Claix et Pont de Claix** le samedi 03 septembre 2022,
- **Assemblée Générale** le vendredi 09 décembre 2022,
- **Fête de fin des cours à l'extérieur**, date à déterminer en juin 2023
- L'association à une bibliothèque et mets à disposition sur l'année scolaire ses livres

Tarifs 2022-2023

ADHESION ET TARIFS TAI CHI CHUAN

L'adhésion à l'A.R.D.T. : **43 €** pour l'année scolaire (septembre à août).

Cette somme inclut l'adhésion à l'association (**10 €**) et la licence FA.E.M.C. individuelle (**33 €**) (Fédération Française des Arts Energétiques et Martiaux Chinois).

	1 cours/semaine	2 cours/semaine ou plus
Tarifs 2022-2023	65 € x 3 195 € pour l'année	80 € x 3 240 € pour l'année

Pour les adhérents inscrits depuis plus de 10 ans : 65 € x 3 quel que soit le nombre de cours.

Forfait annuel à payer en début d'année, sous forme de 3 chèques, débités au début de chaque trimestre (octobre / janvier / avril).

ADHESION ET TARIF INITIATION QI GONG

L'adhésion à l'A.R.D.T. uniquement Qi Gong : 10 € pour l'année scolaire (septembre à août).

	1 cours/semaine Uniquement Qi Gong	1 cours/semaine Qi Gong + TCC
Tarifs 2022-2023	50 € x 3 150 € pour l'année	35 € x 3 105 € pour l'année

Forfait annuel à payer en début d'année, sous forme de trois chèques, débités au début de chaque trimestre (octobre / janvier / avril).

MODALITES DE PAIEMENT

- Les inscriptions se font sur les lieux des cours,
- Le cours d'essai de Tai Chi Chuan et de Qi Gong est gratuit,
- Pour tout renseignement, se référer à son professeur,
- Toute inscription doit être obligatoirement accompagnée d'un certificat médical (validité 3 ans), autorisant la pratique du Tai Chi Chuan ou du Qi Gong.

INFORMATION : Nous sommes soumis au respect des mesures sanitaires en vigueur.