



Association des Rythmes Du Tao

Renseignements généraux 2025-2026

Rentrée des cours : Lundi 22 septembre 2025 - Fin des cours : 30 juin 2026

LES PROFESSEURS

Professeurs Tai Chi Chuan : Jacqueline AZUAR, Fabienne DARET, Michelle SOUILLET-DESERT

Professeur Qi Gong : Fabienne DARET

COURS HEBDOMADAIRES TAI CHI CHUAN

Les cours sont tous niveaux, avec possibilité de suivre un ou plusieurs cours.

Lundi soir : de 19h à 20h30 et jusqu'à 21h00 pour approfondissement.

Professeur : Jacqueline AZUAR

Salle des fêtes Pont Rouge - Rue Rochefort - Claix.

Mardi matin : de 9h30 à 11h00 et jusqu'à 11h30 pour approfondissement

Professeur : Michelle SOUILLET-DESERT

Salle L'Escale - Place Couëtoux - Pont de Claix.

Jeudi soir : de 19h00 à 20h30

Professeur : Fabienne DARET

Salle gymnique de l'école Jean Moulin - rue de la Fraternité - Pont de Claix.

Vendredi matin : de 10h00 à 11h30 et jusqu'à 12h00 pour approfondissement.

Professeur : Michelle SOUILLET-DESERT

Salle L'Escale - Place Couëtoux - Pont de Claix.

de 12h00 à 13h30

Professeur : Jacqueline AZUAR

Salle Pont Rouge - Rue de Rochefort - Claix.

COURS HEBDOMADAIRE QI GONG (ZHI NENG QI GONG)

Jeudi soir : de 18h00 à 19h00

Professeur : Fabienne DARET

Salle gymnique de l'école Jean Moulin - rue de la Fraternité - Pont de Claix.

Un cours d'essai de Tai Chi Chuan ou de Qi Gong est offert,

ATELIERS - STAGES

- Ateliers Tai Chi Chuan après-midi : Le samedi 11 octobre 2025, 13 décembre 2025 et 31 janvier 2026
- Stage Tai Chi Chuan PDC avec Rassamy RODSPHON le samedi 29 et dimanche 30 novembre 2025
- Ateliers Sabre matin : le samedi 7, 14 et 28 mars 2026.
- Stage ARDT en résidentiel (3 jours) du vendredi 5 juin matin au dimanche 7 juin 2026 après-midi.

DIVERS

Vendredi 06 septembre 2025 : Forum Claix.

Samedi 07 septembre 2025 : Forum Pont de Claix,

Vendredi 12 décembre 2025 : Assemblée Générale,

Lundi 29 juin 2026 : Fête de fin des cours.

L'association a une bibliothèque et met à disposition sur l'année scolaire ses livres.



Tarifs 2025-2026

ADHESION ET TARIFS TAI CHI CHUAN

L'adhésion à l'A.R.D.T. : **45 €** pour l'année scolaire.

Adhésion à l'association (**10 €**) + la licence F.F.A.E.M.C. individuelle (**35 €**) (Fédération Française des Arts Energétiques et Martiaux Chinois).

	1 cours/semaine+ pédagogie stage résidentiel	2 cours/semaine ou plus + pédagogie stage résidentiel
Tarifs 2025-2026	80 € x 3 240 € pour l'année	95 € x 3 285 € pour l'année

Pour les adhérents inscrits depuis plus de 10 ans : 80 € x 3 quel que soit le nombre de cours.

Forfait annuel à payer en début d'année, paiement fractionné par trimestre sous forme de 3 chèques, débités au début de chaque trimestre (octobre / janvier / avril) + le chèque d'adhésion.

ADHESION ET TARIF QI GONG

L'adhésion à l'A.R.D.T. uniquement Qi Gong : 10 € pour l'année scolaire.

	1 cours/semaine Uniquement Qi Gong	1 cours/semaine Qi Gong + TCC
Tarifs 2025-2026	50 € x 3 150 € pour l'année	35 € x 3 105 € pour l'année

Forfait annuel à payer en début d'année, sous forme de 3 chèques, débités au début de chaque trimestre (octobre / janvier / avril).

MODALITES DE PAIEMENT

- Les inscriptions se font sur les lieux des cours,
- Un cours d'essai de Tai Chi Chuan et de Qi Gong est offert,
- En cas de problème financier, contactez l'enseignante.